

## **HORTA AGROECOLÓGICA TERAPÊUTICA**

**BINKOWSKI, Patrícia; NICOLAUD, Bernard L**

### **PALAVRAS-CHAVE**

Horta, Agroecologia, Terapia, Pacientes Doentes Mentais, Reinserção Social, Socialização.

### **INTRODUÇÃO**

Segundo alguns pesquisadores, as atividades de jardinagem e horticultura trazem uma grande satisfação e tranqüilidade ao ser humano. Partindo dessa idéia, e verificando a necessidade dos próprios pacientes em trabalhar com a terra, a horta foi imaginada e concebida pelas terapeutas ocupacionais.

Assim, terapeutas, bolsistas e pacientes envolvidos no planejamento do projeto passaram a considerar a horta não somente como um espaço dedicado ao cultivo de legumes e verduras, mas também como um local de desenvolvimento, multiplicações de idéias e experiências ecológico-educativas. A horta foi idealizada para que contribuísse com o desenvolvimento pessoal e integrado dos pacientes internados naquela instituição.

A Horta Agroecológica Terapêutica transformou-se em um projeto de extensão desenvolvido pelos estudantes e professores do Departamento de Horticultura e Silvicultura, da Faculdade de Agronomia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS, em parceria com as terapeutas ocupacionais do Hospital Psiquiátrico São Pedro, no município de Porto Alegre.

### **MATERIAL E MÉTODOS**

Os materiais utilizados na implementação da horta: enxadas, sachos, madeira, tijolos, sementeiras, adubo orgânico, sementes e mudas de hortaliças e frutíferas. Primeiramente, foram definidos os locais para a construção dos canteiros, para que os mesmos fossem mais elevados em relação ao terreno; foi construída uma composteira, para o reaproveitamento dos resíduos orgânicos; efetuou-se a escolha das verduras e legumes que melhor se adaptariam àquele local, levando em consideração a fertilidade do solo e a estação do ano, também foram utilizadas mudas de espécies frutíferas. As sementes, adubos orgânicos, instrumentos agrícolas e demais materiais foram obtidos

1. Bolsista de Extensão do Departamento de Horticultura e Silvicultura da Faculdade de Agronomia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS – [patinski77@yahoo.com.br](mailto:patinski77@yahoo.com.br)
2. Departamento de Horticultura e Silvicultura da Faculdade de Agronomia - UFRGS

através de doações de alguns colaboradores. O monitoramento e a irrigação dos canteiros era feito diariamente, pelos próprios pacientes.

Em conjunto com o serviço de terapia ocupacional do hospital foram elaboradas atividades ricas em informações, criando elementos facilitadores e desenvolvendo técnicas de grupo, além de estabelecer espaços mútuos de produção que viessem a desenvolver a comunicação e a idéia de inserção social. Com a preocupação constante de preservação do meio ambiente, foram planejadas atividades e práticas agroecológicas, com o intuito de preservação e ampliação da biodiversidade do local. Foram introduzidas, técnicas de adubação orgânica, cobertura vegetal para proteção do solo, compostagem, sementeiras e manejo ecológico do solo. Todas estas técnicas possibilitaram a produção de alimentos vegetais saudáveis, sem qualquer utilização de produtos químicos (agrotóxicos).

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O período de planejamento, implantação, organização e desenvolvimento da horta, foi rápido e hoje contamos com boa diversificação de cultivos durante o ano, como alface, acelga, cenoura, beterraba, salsa, cebolinha, manjerição, rúcula, couve, rabanete, abóboras, assim como algumas frutíferas - maracujá, pêsego, uva, banana - e ainda flores ornamentais, que fazem o contorno de alguns canteiros, criando uma diversidade da fauna (abelhas, pássaros, borboletas) junto à horta.

Os períodos destinados às atividades práticas na horta ecológica têm sido de grande importância na rotina diária dos pacientes, pois a troca de conhecimento e de valores entre eles serve de atalho para a reconstrução da auto-estima e a busca de melhora clínica, para que sejam reintegrados na sociedade. Este desenvolvimento se dá através de atividades de plantio, de capina, de construção de composteiras, de manuseio das sementeiras, de colheita, de troca de alimentos, de troca de saberes, de educação ambiental, enfim, de reencontro com a natureza.

A horta ecológica terapêutica, segundo dados coletados nos últimos três anos de projeto, obteve bons resultados tanto em produção e qualidade de alimentos, como também no auxílio da melhora clínica dos pacientes internos do Hospital Psiquiátrico São Pedro. Constatou-se que os pacientes que visitam diariamente a horta estão mais comunicativos com o restante do grupo, sentem-se mais dispostos e valorizados e apresentam, um claro aumento na auto-estima.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALTIERI, Miguel. *Agroecologia: a dinâmica produtiva da agricultura sustentável*. Porto Alegre: Ed. Universidade da UFRGS, 1998.

FAO. *Nuestra Huerta Escolar: manual de nutrición y horticultura*. Roma: FAO, 1982.

NETO, J. F. *Manual de horticultura ecológica: guia de auto-suficiência em pequenos espaços*. São Paulo: Nobel, 1995.

ODUM, E. P. *ECOLOGIA*. São Paulo: Ed. Universidade de São Paulo, 1963.

VOGTMANN, H. *Agricultura Ecológica: teoria & prática*. Porto Alegre: Mercado Aberto, 1987.