



SAUIPE- saúde integral em permacultura

SAUIPE - integral health in permaculture

MITRE, Gabriel Campos Feijó¹; MACHADO, Diogo Faria²; MAIA, Herksson Mota³; CRUZ, Amanda Figueiredo; ANDRADE, Amanda de Oliveira; NEVES, Pedro Henrique Almeida

1 Universidade Federal de Viçosa, gabrielcamposfm@hotmail.com; 2 Universidade Federal de Viçosa, diogofariamachado@gmail.com; 3 Universidade Federal de Viçosa, herkssonmotamaia@yahoo.com.br; 4 Universidade Federal de Viçosa, amanda.figueiredo@ufv.br; 5 Universidade Federal de Viçosa, amanda.o.andrade@ufv.br; 6 Universidade Federal de Viçosa, pedro.h.neves@ufv.br

Resumo: A Permacultura é um importante instrumento para alcançar mudanças significativas na redução dos impactos ambientais e o desenvolvimento de tecnologias sociais de baixo custo. O grupo SAUIPE, formado por estudantes de graduação da Universidade Federal de Viçosa – UFV busca aliar a pesquisa científica com ações extensionistas. Atualmente o grupo se dedica em ministrar oficinas que envolvem a saúde do ambiente e da humanidade, na região da Zona da Mata de Minas Gerais, com os temas de saneamento rural, produtos de limpeza ecológicos, cosmética natural, bioconstrução e energias renováveis. As atividades desenvolvidas pela equipe têm como objetivo a construção do conhecimento de forma participativa, promovendo o empoderamento dos/as agentes comunitários/as, tornando-os/as multiplicadores/as dos saberes adquiridos, além de estimular o desenvolvimento das habilidades técnicas e a conscientização social e política dos integrantes do grupo.

Palavras-Chave: Agroecologia; Tecnologia Social; Saneamento; Mutirão.

Abstract: Permaculture is an important tool to achieve significant changes in reducing environmental impacts and the development of low-cost social technologies. The SAUIPE group, formed by graduate students of the Federal University of Viçosa UFV, seeks to combine scientific research with extension actions. Currently the group is dedicated to teach workshops involving the health of the environment and humanity, in the region of Minas Gerais Forest Zone, with the themes of rural sanitation, green cleaning products, natural cosmetics, bio-construction and renewable energy. The activities developed by the team aims the construction of knowledge in a participatory manner, promoting the empowerment of community workers, making them multipliers of acquired knowledge and also stimulates the development of technical skills and the social and political awareness of the group members.

Keywords: Agroecology; Social technology; sanitation; Effort

Contexto

A UFV, mesmo com um forte histórico de contribuição na agricultura hegemônica, tem se destacado pelo potencial de atuação em agroecologia nas últimas décadas. O grupo SAUIPE – Saúde Integral em Permacultura surgiu então em 2004, em meio a essa conjuntura, reunindo estudantes de graduação das diversas áreas com o intuito de aprofundar no estudo e prática da Permacultura.



A Permacultura, sistematizada no início dos anos 70 pelos australianos Bill Mollison e David Holmgren, visa a partir do resgate de conhecimentos ancestrais unidos à conhecimentos da ciência moderna, o planejamento de ambientes humanos sustentáveis e saudáveis, aliados à éticas que exigem um repensar dos hábitos e valores pessoais.

Diante da atual situação de desequilíbrios socioambientais, a Permacultura se caracteriza como importante ferramenta para os momentos de transição e de mudanças, apresentando alternativas capazes de minimizar impactos e indicar caminhos necessários para alcançar a sustentabilidade nas ações melhores preparadas e menos dependentes dos sistemas de alimentação, energia, transporte, saúde e habitação altamente globalizados.

Diante disso, o objetivo do grupo é possibilitar a construção de processos práticos para a cultura da sustentabilidade, ampliando o desenvolvimento de tecnologias viáveis e acessíveis a todas/os, capacitando sujeitos para intervenções que gerem novos conhecimentos e reflexões diante das problemáticas enfrentadas a nível global.

Descrição da experiência

Vinculados a áreas como engenharia agrícola, engenharia ambiental e agronomia, o grupo tem desenvolvido diversos projetos ,de extensão e pesquisa, em parceria com docentes dos departamento de Engenharia Civil e Extensão Rural. E tem como parceiros a Organização Cooperativa de Agroecologia (OCA-ZM), facilitando a inserção de recém formados no mercado de trabalho, e o Centro de Tecnologias Alternativas da Zona da Mata (CTA-ZM), que proporciona meios de realização dos trabalhos extensão.

Dentre os diversos projetos de extensão e pesquisa universitária que o grupo desenvolveu no ultima ano, podemos citar:

Saneamento Rural na Zona da Mata

O grupo tem se dedicado ao aprimoramento e popularização de tecnologias que promovam a melhoria da qualidade de vida de comunidades através do saneamento



ambiental. Tem-se como principal prática o estudo de sistemas sustentáveis de tratamento de efluentes domésticos em comunidades rurais, baseado na separação da água negra (efluente do vaso sanitário) e água cinza (os demais efluentes a casa).

Em 2014 o grupo realizou oficinas práticas em forma de mutirões para construção de fossa evapotranspiradora nas comunidades da Pedreira e Lambari, situadas na região de Viçosa-MG, na fazenda Ananda Kirtana na cidade de Belmiro Braga-MG e na comunidade Córrego da Areia Branca em Abre Campo-MG. Estes objetivam a conscientização quanto às ações vinculadas ao saneamento e sua importância, e também o empoderamento dos/as agentes envolvidos/as para a reprodução das técnicas de implantação do sistema de tratamento nas demais residências da comunidade.

Além disso o grupo realizou oficinas teóricas de saneamento rural nas cidades de Divino-MG e Sericita-MG. E ministrou também um curso na mesma temática para a Semana do Fazendeiro e para a Semana da Juventude Rural, que ocorrem anualmente na UFV.

Cosmética natural e produtos de limpeza ecológicos

O grupo tem conduzido intervenções para problematizar o uso de produtos de limpeza e higiene pessoal com elevadas taxas de elementos químicos poluidores e/ou intoxicantes do organismo humano e do ambiente, como o Lauril Éter Sulfato de Sódio, além de educar para ações que minimizem os impactos causados pelos produtos utilizados no dia-a-dia. Para tal, o grupo desenvolve e resgata receitas mais ecológicas e as compartilha através de oficinas, cartilhas e produtos.

Mutirões de Práticas Permaculturais

O grupo, com o objetivo de ampliar as habilidades técnicas na área de construção com terra, organizou mutirões para construção de um forno feito com tijolos de adobe. Esses mutirões ocorreram na casa de um dos integrantes do grupo, envolvendo membros do grupo e vizinhos/as da comunidade da Viçeira em Viçosa-MG. Foram realizadas três oficinas de fabricação dos tijolos de adobe e três oficinas



para a construção do forno. Atualmente o grupo está se organizando para desenvolver novas atividades com outras temáticas da permacultura, que serão realizadas na casa de outros membros do grupo.

Além dos projetos apresentados, o grupo SAUIPE integra o Programa TEIA de extensão universitária, que desenvolve trabalhos junto aos demais grupos de agroecologia da UFV, contribuindo para o fortalecimento do movimento agroecológico universitário. Uma atividade importante realizada pelo TEIA é a Troca de Saberes, que ocorre anualmente paralela à Semana do Fazendeiro. A Troca de Saberes é um momento do encontro de saberes populares com o saber científico, que envolve os agricultores/as familiares e jovens da Zona da Mata, estudantes e professores da UFV, além de moradores da cidade de Viçosa.

Para o desenvolvimento coletivo das atividades listadas acima, são utilizadas metodologias participativas e dinâmicas inspiradas no método Dragon Dreaming. O SAUIPE tem se orientado também para a gestão de centro vazio onde não existe um/a coordenador/a geral mas sim um/a coordenador/a por projeto. Dessa forma, todo o grupo, a partir da autogestão, conduz sua organização. Nos encontramos semanalmente para tomar decisões coletivas e compartilhar os aprendizados e as vivências de cada projeto. Eventualmente o grupo realiza trabalhos em mutirão para o desenvolvimento de temáticas ainda não contempladas em outros trabalhos, como a agrofloresta, construções ecológicas, economia solidária e etc.

Resultados

A experiência do grupo SAUIPE tem incentivado o desenvolvimento de habilidades técnicas e de consciência social e política dos integrantes da equipe, formando profissionais mais engajados e solidários.

Em relação aos/às agentes comunitários/as, percebe-se o conhecimento consciente durante as oficinas, tornando estes sujeitos capazes de atuar como educadores/as e multiplicadores/as dos princípios da permacultura.



Todas estas ações suscitam a expectativa de que haja reflexão e incorporação de hábitos mais saudáveis e integrados com a natureza e que isso contribua para a saúde e bem estar das pessoas e ambiente.

Agradecimentos

À todos e todas integrantes do grupo SAUIPE.

Ao ProExt MecSesu, a Pró Reitoria de Extensão e Cultura(PEC) e aos Departamentos de Engenharia Civil e de Extensão Rural.